

Hier bekommen Sie einen Einblick über mein für Sie persönlich abgestimmtes Angebot.

1 Hebammenberatung

Dies ist eine einmalige, einstündige Beratung zwischen der 18. und der 22. Schwangerschaftswoche, welche komplett von der Gebietskrankenkasse übernommen wird.

kostenlos

2 Hebammensprechstunde

Im Verlauf einer Schwangerschaft ergeben sich die unterschiedlichsten Fragen: Dinge verändern sich, Ängste nehmen zu, usw...

Um zeitgerecht solche Themen und Fragen zu bearbeiten, können Sie gerne in Form von Einzelterminen mehrmals in der Schwangerschaft solche Hebammensprechstunden in Anspruch nehmen.

50min 70€

3 Nachbetreuung zuhause pro Hausbesuch

Nähere Informationen dazu finden Sie auf www.hebammen.at

70€

4 Homöopathische Erstanamnese

ca. 90min 140€

5 Homöopathische Beratung

Gerade in der Schwangerschaft und rund um die Geburt suchen viele werdende Eltern/Mütter nach Alternativen zur Schulmedizin. Mit der Homöopathie können Sie von Anfang der Schwangerschaft bis weit über die Geburt hinaus eventuell auftretende Probleme verhindern und Ihr Wohlbefinden steigern.

50min 70€

6 Akuttermin Homöopathie

70€

7 Geburtsvorbereitung für Frauen/Paare ab der 28. SSW

Ein Geburtsvorbereitungskurs hat das Ziel, Sie auf die Wehen, die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorzubereiten. In sehr kleinen Gruppen vermittele ich ihnen und ihrem Partner die nötigen Fähigkeiten und das Selbstvertrauen um die Geburt zu einem positiven Erlebnis werden zu lassen.

140€

8 Einzelgeburtsvorbereitung ab der 28. SSW

Geburtsvorbereitungskurse sind als Einzeltermine speziell auf die Wünsche und Bedürfnisse von Paaren abgestimmt. Bei einem Informationsgespräch können Sie sich Ihr individuelles Paarprogramm rund um die Geburt erstellen. Die Dauer des Kurses und anfallende Kosten werden individuell Ihren Wünschen entsprechend festgelegt.

ca. 180min 190€

Termine nach persönlicher Vereinbarung

9 Ohrakupressur

Für all jene Schwangeren die keine Akupunkturadeln mögen gibt es die Möglichkeit der Ohrakupressur. Die Wirkung der Akupressur ist gleich der Akupunktur. Die Ohrakupressur bringt die Energie des Körpers ins Gleichgewicht. Am Ohr befinden sich alle Zonen des menschlichen Körpers die bei der Behandlung therapiert werden. Geburtsvorbereitende Ohrakupressur zielt darauf ab, dass von Beginn der Geburt an müttermundwirksame Wehen den Geburtskanal rascher öffnen.

35€

10 Meditaping

Durch ein speziell entwickeltes Tape und durch eine entsprechende Technik ist es möglich Schmerzen, Bewegungseinschränkungen sowie Wassereinsparungen und vieles mehr zu behandeln. Der Lymph- und Blutfluss wird angeregt, somit können Entzündungen schneller abklingen und der Schmerz lässt meist schon kurz nach dem Taping nach. Wirksam beispielsweise bei Ischiasbeschwerden, Kreuzbeinschmerzen, usw....

30min 35€

11 Babytragetuchbindekurse

30min 35€

In einigen wenigen Schritten können Sie das Tragetuchbinden leicht erlernen um die Nähe Ihres Babys auch im Alltag zu genießen. Informationen über andere Tragehilfen können Sie selbstverständlich auch bei mir erhalten. Termine nach persönlicher Vereinbarung

12 Stillberatung

50min 70€

Zu Beginn der Stillzeit kann es hin und wieder zu Problemen wie Anlegeschwierigkeiten, wunde Brustwarzen, Milchstau, Brustentzündung aber auch zum Gewichtsverlust des Babys kommen. Dabei unterstütze ich sie gerne mit meiner jahrelangen Erfahrung.

13 Babymassage

60min 70€

Babymassage ist eine besondere Art dem Baby Wärme, Nähe, Zuwendung und Liebe zu geben. Mit mir erlernen Sie zuhause in Ihrer gewohnten und vertrauten Umgebung verschiedenste Massagegriffe für das Wohlbefinden Ihres Babys.

Alle Techniken werden in 4 Terminen zu jeweils einer Stunde vermittelt.

14 Rückbildungskurs / Beckenbodentraining

60min 70€

Sie lernen sich Ihrer Muskeln im Beckenboden bewusst zu werden und diese dann zu trainieren. Mit speziellen Übungen, die anschließend in den Alltag eingebaut werden können, beugen Sie gewissen Problemen im Alter vor. Gerade nach einer Geburt ist es sehr wichtig, diese Muskeln im Beckenbodenbereich wieder aufzubauen und zu stärken.

15 Narben entstören

30min 35€

Mit einem APM Stäbchen und einer APM Salbe werde ich den Energiefluß und die Durchblutung ihrer Narbe wieder fördern.

16 Lasertherapie

20€

Der Laser hat vielfältige Einsatzmöglichkeiten, von der Schwangerschaft (Hämorrhoiden, Fieberblasen,...) über das Wochenbett (wunde Brustwarzen, Kaiserschnitt- und Dammschnittnarben,...) bis hin zum Baby (schlecht heilender Nabel, Windelausschläge, usw...).

17 Gutscheine

Sie suchen noch ein persönliches und sinnvolles Geschenk?

Gutscheine für meine Angebote erhalten Sie direkt im Hebammenstudio / Ordination von den freundlichen Ordinationsgehilfinnen, die Ihnen gerne weitere Auskunft geben.

Anmeldungen (sind verbindlich!) bitte telefonisch oder über das Kontaktformular. Ihre Anmeldung und/oder Ihr Kursplatz sind nur dann fix, wenn Sie die Gebühren im Voraus auf mein Geschäftskonto überwiesen haben:

Hebamme Claudia Gitter, IBAN: AT 66 1500 7006 0106 6566

Storno:

Die Stornogebühr steht in einem prozentuellen Verhältnis zum Kurspreis und richtet sich nach dem Zeitpunkt des Rücktritts.

Innerhalb 14 Tage vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% des Kurspreises.

Ich freue mich jetzt schon auf Ihr Kommen! ☺