

Hier bekommen Sie einen Einblick über mein für Sie persönlich abgestimmtes Angebot.

1 Hebammenberatung

kostenlos *

Dies ist eine einmalige, einstündige Beratung zwischen der 18. und der 22. Schwangerschaftswoche, welche komplett von der Gebietskrankenkasse übernommen wird. *Es sind bei mir 50 Euro zu bezahlen, welche die Gebietskrankenkasse dann nach dem Einreichen meiner Rechnung zu 100% retour erstattet.

2 Hebammensprechstunde

50min 90€

Im Verlauf einer Schwangerschaft ergeben sich die unterschiedlichsten Fragen: Dinge verändern sich, Ängste nehmen zu, usw...

Um zeitgerecht solche Themen und Fragen zu bearbeiten, können Sie gerne in Form von Einzelterminen mehrmals in der Schwangerschaft solche Hebammensprechstunden in Anspruch nehmen.

3 Nachbetreuung zuhause pro Hausbesuch (exkl. km Geld von 1€/km)

90€

Nähere Informationen dazu finden Sie auf www.hebammen.at

4 Homöopathische Erstanamnese

ca. 90min 150€

5 Homöopathische Beratung

50min 90€

Gerade in der Schwangerschaft und rund um die Geburt suchen viele werdende Eltern/Mütter nach Alternativen zur Schulmedizin. Mit der Homöopathie können Sie von Anfang der Schwangerschaft bis weit über die Geburt hinaus eventuell auftretende Probleme verhindern und Ihr Wohlbefinden steigern.

6 Akuttermin Homöopathie

90€

7 Geburtsvorbereitung für Frauen/Paare ab der 28. SSW

150€

Ein Geburtsvorbereitungskurs hat das Ziel, Sie auf die Wehen, die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorzubereiten. In sehr kleinen Gruppen vermittele ich ihnen und ihrem Partner die nötigen Fähigkeiten und das Selbstvertrauen um die Geburt zu einem positiven Erlebnis werden zu lassen.

8 Einzelgeburtsvorbereitung ab der 28. SSW

ca. 180min 190€

Geburtsvorbereitungskurse sind als Einzeltermine speziell auf die Wünsche und Bedürfnisse von Paaren abgestimmt. Bei einem Informationsgespräch können Sie sich Ihr individuelles Paarprogramm rund um die Geburt erstellen. Die Dauer des Kurses und anfallende Kosten werden individuell Ihren Wünschen entsprechend festgelegt.

Termine nach persönlicher Vereinbarung

9 Ohrakupressur

ca. 30min 45€

Für all jene Schwangeren die keine Akupunkturnadeln mögen gibt es die Möglichkeit der Ohrakupressur. Die Wirkung der Akupressur ist gleich der Akupunktur. Die Ohrakupressur bringt die Energie des Körpers ins Gleichgewicht. Am Ohr befinden sich alle Zonen des menschlichen Körpers die bei der Behandlung therapiert werden. Geburtsvorbereitende Ohrakupressur zielt darauf ab, dass von Beginn der Geburt an mütterlich wirksame Wehen den Geburtskanal rascher öffnen.

10 Meditaping

30min 45€

Durch ein speziell entwickeltes Tape und durch eine entsprechende Technik ist es möglich Schmerzen, Bewegungseinschränkungen sowie Wassereinlagerungen und vieles mehr zu behandeln. Der Lymph- und Blutfluss wird angeregt, somit können Entzündungen schneller abklingen und der Schmerz lässt meist schon kurz nach dem Taping nach. Wirksam beispielsweise bei Ischiasbeschwerden, Kreuzbeinschmerzen, usw....

11 Babytragetuchbindekurse

30min 45€

In einigen wenigen Schritten können Sie das Tragetuchbinden leicht erlernen um die Nähe Ihres Babys auch im Alltag zu genießen. Informationen über andere Tragehilfen können Sie selbstverständlich auch bei mir erhalten. Termine nach persönlicher Vereinbarung

12 Stillberatung

50min 90€

Zu Beginn der Stillzeit kann es hin und wieder zu Problemen wie Anlegeschwierigkeiten, wunde Brustwarzen, Milchstau, Brustentzündung aber auch zum Gewichtsverlust des Babys kommen. Dabei unterstütze ich sie gerne mit meiner jahrelangen Erfahrung.

13 Babymassage

50min 90€

Babymassage ist eine besondere Art dem Baby Wärme, Nähe, Zuwendung und Liebe zu geben. Mit mir erlernen Sie zuhause in Ihrer gewohnten und vertrauten Umgebung verschiedenste Massagegriffe für das Wohlbefinden Ihres Babys.

Alle Techniken werden in 4 Terminen zu jeweils einer Stunde vermittelt.

14 Rückbildungskurs / Beckenbodentraining

50min 90€

Sie lernen sich Ihrer Muskeln im Beckenboden bewusst zu werden und diese dann zu trainieren. Mit speziellen Übungen, die anschließend in den Alltag eingebaut werden können, beugen Sie gewissen Problemen im Alter vor. Gerade nach einer Geburt ist es sehr wichtig, diese Muskeln im Beckenbodenbereich wieder aufzubauen und zu stärken.

15 Narben entstören

30min 45€

Mit einem APM Stäbchen und einer APM Salbe werde ich den Energiefluss und die Durchblutung ihrer Narbe wieder fördern.

16 Lasertherapie

20€

Der Laser hat vielfältige Einsatzmöglichkeiten, von der Schwangerschaft (Hämorrhoiden, Fieberblasen,...) über das Wochenbett (wunde Brustwarzen, Kaiserschnitt- und Dammschnittnarben,...) bis hin zum Baby (schlecht heilender Nabel, Windelausschläge, usw...).

17 Gutscheine

Sie suchen noch ein persönliches und sinnvolles Geschenk?

Gutscheine für meine Angebote erhalten Sie direkt im Hebammenstudio / Ordination von den freundlichen Ordinationsgehilfinnen, die Ihnen gerne weitere Auskunft geben.

Anmeldungen (sind verbindlich!) bitte telefonisch oder über das Kontaktformular. Ihre Anmeldung und/oder Ihr Kursplatz sind nur dann fix, wenn Sie die Gebühren im Voraus auf mein Geschäftskonto überwiesen haben:

Hebamme Claudia Gitter, IBAN: AT 66 1500 7006 0106 6566

Storno Kurse:

Innerhalb 14 Tage vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% des Kurspreises.

Innerhalb von 24h vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 100% des Kurspreises.

Storno Termine:

Terminverschiebungen / Absagen sind spätestens 24h vorher telefonisch oder schriftlich mitzuteilen.

Für verabsäumte oder kurzfristig abgesagte Termine wird ein Ausfallsentgelt in voller Höhe in Rechnung gestellt. Ich danke für Ihr Verständnis

Ich freue mich jetzt schon auf Ihr Kommen! ☺